

Ergothérapie

Quelques moyens utilisés

Stimuler les activités de la vie quotidienne dans différents lieux :

- pour aider la personne à regagner une indépendance dans les activités de vie quotidienne, que ce soit pour les besoins primaires (se laver, s'habiller, manger...) ou secondaires (faire le ménage, ranger...) : en chambre
- pour (ré)apprendre à préparer un repas (établir une liste, faire les courses, comprendre une recette, la réaliser...) : au magasin et en cuisine d'ergothérapie
- pour (ré)apprendre à laver son linge soi-même : en lingerie
- pour (ré)apprendre à utiliser les transports en commun : en extérieur

Réaliser un travail utile dans les secteurs (technique, cuisine, administratif) en fonction des capacités de la personne :

- dans un cadre rééducatif (exemple: augmenter la dextérité en travaillant à l'ordinateur)
- dans un cadre professionnel (exemple: évaluation des capacités de la personne en terme d'endurance, de ponctualité, de qualité de travail...).

Travailler en ateliers d'ergothérapie: sculpture, rotin, cuir, menuiserie... pour améliorer la force, la dextérité, la précision, la mémoire, l'attention, la concentration, les comportements (en groupe).



Thérapies