

# Terre



Rechercher un sens, effectuer des mouvements doux, se développer en portant attention au moment présent, s'épanouir, faire merveille, devenir plus fort, expérimenter les formes et les matières, prendre forme soi-même.

Le travail de la terre nous invite, guidés par la présence bienveillante d'un professionnel, à découvrir nos compétences et à progresser. C'est un travail thérapeutique qui active les zones cérébrales en relation avec les récepteurs de la peau, le mouvement et l'imaginaire.

Il permet une découverte de l'autonomie par rapport au support, une création, la vie !

Par la confrontation à la matière, par la forme que prend la terre, nous nous découvrons de nouvelles compétences, nous trouvons de nouvelles stratégies, nous explorons de nouveaux chemins, nous exploitons des ressources inespérées.

Individuellement ou en groupe, un nouveau monde de possibilités s'offre à nous pour sentir, ressentir, agir, vivre différemment.

